

文化祭を終えて

高校生となって初めての文化祭はいかがでしたか。1年生は食品販売で頑張るクラスや、お化け屋敷、宝探しなどイベントを楽しむ企画が目白押しでしたね。ほかにも軽音楽部やダンス部の公演があり、とても盛り上がりましたね。中庭での3年生のダンスパフォーマンスはとても雰囲気を盛り上げていました。また、文化祭実行委員の皆さんも3年生を支え文化祭をリードして、とてもよかったと思います。行事も頑張る旭校生の面目躍如でしょうか。これで皆さんも旭高生としての自覚がしっかりとできたのではないのでしょうか。来年の文化祭が、皆さんの活躍でさらにパワーアップすることを楽しみにしています。



生活・身だしなみについて

文化祭明けの学年集会で、生活全般の注意や学習への取り組みについて話をしました。

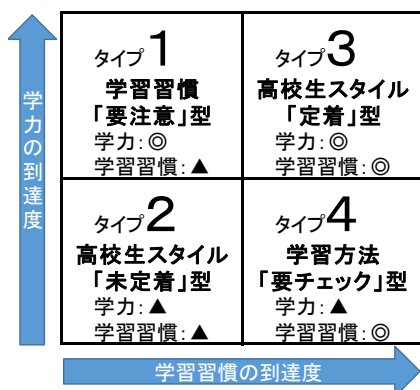
文化祭などの学校行事で頑張るのは良いのですが、旭高生の陥りやすい失敗は、行事が終わってもその気分が抜けず、本来の学習活動へ身が入らないままに過ごしてしまったり、身だしなみが乱れてしまったりすることです。夏休みの解放感から、髪を染めてしまった人もいますね。きちんと直したでしょうか。学校のルールが守れない人たちは、社会に出てからもルールを破るつもりですか。学校だからと甘えていませんか。

明治大学の学生手帳には、就職活動する際の注意書きがあります。それによると男女ともヘアスタイルはカラーリングしないことと明記されています。一般社会から見ると、高校生や大学生の髪は地毛のままが適切だと考えられているのだということがわかります。たかだか髪を染めたぐらいでと思うかもしれませんが、それが自分の進路に大きな影響を与えるのだということを自覚してください。学校のルールを守れない人を素晴らしい人物ですと推薦する訳にはいかないのです。

さて、10月になり衣替えのシーズンです。ブレザー、ネクタイ・リボンを正しく着用しましょう。また、寒いからと言ってブレザーの代わりにセーターやトレーナーなどを羽織ることはできません。必ずブレザーを着用してください。寒さが厳しい時は、ブレザーの下にセーター・カーディガンを着て防寒しましょう。パーカーやトレーナーはブレザーの下に着てもダメですよ。

スタディサポートの結果から

9月28日にスタディサポートを返却し、皆さんの学習状況についてベネッセの担当者から振り返り講演をしていただきました。結果はどうでしたか？



4月の時に比べ今回、学力・学習習慣ともにレベルダウンしています。平日の家庭学習時間が平均で28分ですが、実は**0分の人**が**157人**もいるのです。そのため、1回目の時に学力がBゾーンだった人たちの多くが、Cゾーンに転落しています。このままでは入学時よりも学力が下がって卒業することになり、ちゃんと勉強していれば選べたはずの進路が無くなってしまいます。ここで挽回しておかないと、かなり危険な状態であるということを自覚してください。

では、どう勉強すると良いのでしょうか。

左の図をみてください。皆さんの手元に返却した「個人診断レポート」に自分のタイプが記されていたと思います。タイプ1～4のどれに当てはまりますか？

タイプ別 これから気を付けること

| | | |
|-------|---------------|---|
| タイプ 1 | 学習習慣「要注意」型 | 今後、 成績が下がる 恐れあり。忙しさに流されず、家庭学習を毎日行う習慣をつけ、授業内容をしっかり身につけよう。 |
| タイプ 2 | 高校生スタイル「未定着」型 | 家庭学習に必ず取り組み、不得意科目や苦手科目をなくしていこう。ここでくじけたら後が無い。今が 巻き返しのチャンス 。 |
| タイプ 3 | 高校生スタイル「定着」型 | 学力も学習習慣も身につけている。油断することなく、今後もこの調子を維持し、 さらに上を目指そう 。 |
| タイプ 4 | 学習方法「要チェック」型 | この調子で頑張れば成果が出るはず 。学習方法を振り返り、やり方を改善しよう。わからないところは先生に質問しよう。 |

いかがですか。学習時間の確保や学習の方法について、もう一度考え直してみることが必要な人がたくさんいますね。この結果をぜひこれからの学習活動に活かしてほしいものです。

学習の掟

- 1 【予習→授業→宿題・復習】のサイクルを徹底すべし
・エビングハウスの忘却曲線によると24時間後には覚えたことの74%も忘れてしまうぞ
- 2 定期テスト対策は**早め**に開始すべし
・授業内容が次第に高度になり、一夜漬けでは太刀打ちできなくなるぞ
- 3 覚えるという **input** だけでなく、人に教える、問題集に挑戦するなど **output** も大切にしよう
- 4 家庭学習は、まず**30分は頑張**って取り組もう。集中力が出てくるぞ
- 5 **目標**を持って学習に取り組もう。頑張れる目標があるとやる気が出るぞ

勉強のツール ～ 手帳・スタディサプリ

スタディサポートの結果からみると、勉強をやろうと思うのだけれどだらけてしまったという人が多くみられます。部活動を頑張ったからと言って、疲れて勉強する気力を失っていませんか。ダラダラと机の前に座って時間を潰しても勉強の効率はなかなか上がりませんよね。効果的な勉強方法があればと思いますよね。

まずは、学習時間の確保のためにスケジュールを立てましょう。今回、(株) ラーンズから無料で「今<->未来手帳」をいただきました。これを利用して、一学期に作成した試験勉強の予定を、毎日手帳に記して管理しようというものです。ぜひ、使って勉強の効率をあげましょう。

また、自分一人で勉強してもわからないところはわかりませんよね。誰かに解説してもらおうとわかるかもしれませんが。そんな人のために、最近では参考書などの解説を音声や映像で提供するサービスがあります。専用の参考書を買う必要がありますが、スマートフォンでできるようになりとても便利です。

さらに充実したコンテンツとして、スタディサプリというサービスがあります。塾代わりの映像授業が月額980円から利用(見放題)できるものです。塾に比べ安価で便利なものがあるので、うまくこのようなツールを使って、積極的に学習活動に取り組むことも考えてみませんか。



推薦入試の功罪

3年生は推薦入試が始まりました。「進路が早く決まっていなあ」と思いますよね。確かに早く決まると安心してその後の生活を送ることができます。でも、選んだ大学は、その人の将来にとって有益な大学でしょうか。

早く進路を決めたいから入れる大学を受ける。でも、その入れる大学に将来性はあるのでしょうか。少子化の影響で進学希望者よりも入学定員が上回り、定員割れを起こしている大学が多数あります。学生が欲しいから、推薦やAOでどんどん合格を出して定員を確保しようとする学校が増えています。そのため、大学や専門学校の実態を知らずに、飛びついてしまう生徒も少なくありません。

例えばその大学からどのような就職をしているのでしょうか。入学時の人数が卒業時にどれだけ減っているのでしょうか。国家試験合格率100%というけれど、入学者数で計算すると80%とかになっていませんか。

推薦を希望する生徒を見ていて思うことは「その成績なら受験勉強さえきちんとすればもっとレベルの高い大学に合格できるのに」ということです。入れるからといって自分を安売りしないでください。そのためにも自分が本当に入りたい大学はどこなのか、情報を集めて後悔のない進路選択ができるようにしてほしいと思います。